

INSEL RÜGEN

WANDERFRÜHLING

13. – 22. April 2018





DER 6. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN

Bereits zum sechsten Mal findet der Wanderfrühling Rügen im Jahr 2018 statt. Erkunden Sie die Insel zu Fuß oder mit dem Rad, lassen Sie sich von den Rangern die Naturgeheimnisse Rügens erklären und begeben Sie sich auf Ortsführungen in den mondänen Ostseebädern. Die Nationalparke Vorpommersche Boddenlandschaft und Jasmund sowie das Biosphärenreservat Südost-Rügen sind wahre Oasen für Aktivfreunde und Naturliebhaber.

Knapp 60 kostenfreie Aktivangebote stehen beim diesjährigen Wanderfrühling zur Auswahl.

Die Organisatoren wünschen Ihnen erlebnisreiche Tage auf Rügen und würden sich freuen, Sie zum kommenden Aktivherbst im September und Oktober 2018 erneut auf der Insel begrüßen zu dürfen.

www.ruegen.de/aufgetischt

AUFGETISCHT!

Das Themenjahr 2018 steht auf Rügen ganz im Zeichen von Kulinarik. Denn Rügen ist die Insel für Genießer. Wer regionale Produkte bestellt, kann nichts falsch machen – denn frischer geht es kaum. Kurze Wege sind hier garantiert. Und dass Rügens Kulinariker ihr Handwerk beherrschen, zeigen wir anhand von elf Produzenten. Im Fokus stehen Regionalität, Nachhaltigkeit, Genuss und Authentizität.

#enjoygermanfood



VIDEO Aufgetischt!

Wir sind Kulinarik.

Wir sind Fischbrötchen und Inselbrauerei, Bauernhöfe und Sternerestaurants.

www.youtube.com/wirsindinsel

MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

www.rügen.de/wandern

I M P R E S S U M

DAS ONLINE-MAGAZIN www.wirsindinsel.de	INFORMATION & BUCHUNG www.ruegen.de	TELEFON +49 (0) 38 38 80 77 80
HERAUSGEBER Tourismuszentrale Rügen GmbH, Geschäftsführerin Mana Peter Circus 16, 18581 Putbus Fon +49 (0) 38 38 80 77 80 www.ruegen.de info@ruegen.de		
FOTOGRAFIEN TZR Christian Thiele		
DRUCK rügendruck GmbH putbus	GEDRUCKT AUF <i>maxioffset</i>	
GESTALTUNG rügendruck GmbH putbus		

Alle folgenden Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders vermerkt.
Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.

FREITAG | 13. APRIL

Auftaktwanderung des 6. Wanderfrühlings:

VON DER OSTSEE BIS ZUM BODDEN

9:00 – 17:00 UHR

Geführte Wanderung von Binz durch die Granitz nach Sellin, weiter entlang der Ostsee über Baabe nach Göhren. Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über den Schwarzen See, die Waldhalle und die Selliner Seebrücke. In Göhren machen wir Mittagspause und stärken uns mit einem herzhaften Snack und heißem Tee (kostenfrei). Anschließend geht die Wanderung weiter zum Herzogsgrab, über den Fliegerberg, weiter zur Hagenschen Wiek. Unsere Tageswanderung endet an der Touristinformation der Selliner Kurverwaltung am Kleinbahnhof mit einer kleinen gemeinsamen Vesper. Die Rückkehr nach Binz erfolgt individuell. Wir empfehlen die Fahrt mit dem Rasenden Roland direkt vom Kleinbahnhof. Ein späterer Einstieg bzw. vorzeitiger Ausstieg aus der Tour ist natürlich möglich.

Dies ist eine Gemeinschaftsaktion der Kurverwaltungen Binz, Sellin, Baabe und Göhren sowie des Wandervereins „Wanderfreunde Sellin-Baabe-Göhren Rügen e.V.“

Länge: ca. 23 km

Dauer: ca. 8 Stunden

Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Straße 7, Binz

Teilnehmerzahl: max. 60 Personen

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 11. April 2018
unter +49 (0) 38393 | 148148

SONNABEND | 14. APRIL

*Spaziergang*

FRÜHLINGSERWACHEN

10:00 – 11:30 UHR
GÖHREN

Rund um Göhren mit anschließendem Heißgetränk im Turmcafé.
Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren
Anmeldung: +49 (0) 38308 | 66790
Teilnehmer: max. 25

LEICHT

*Wanderung*

ARCHÄOLOGISCHE WANDERUNG

VON DER STEINZEIT BIS NACH BYNTZE

10:30 – 14:30 UHR
BINZ

Bei dieser archäologisch-naturkundlichen Exkursion mit der Archäologin Dr. Katrin Staude wandern wir über die „Moorberge“ und durch die Fangerien, einem Naturschutzgebiet am Schmachter See, zu den wenig bekannten Großsteingräbern bei Binz.
Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz
Länge: 7,5 km

MITTEL

*Vortrag/Lesung*

HISTORISCHER ABEND

19:30 – 20:30 UHR
GÖHREN

Silke Wilcke liest heiter, besinnliche Episoden aus dem Reiseroman von Elizabeth von Arnim und zeigt historische Bilder.
Treffpunkt: Akzent Waldhotel Göhren, Waldstraße 7
Anmeldung: +49 (0) 38308 | 66790

SONNTAG | 15. APRIL

*Wanderung*

WANDER-TREKKING-TOUR

10:00 – 14:00 UHR
SASSNITZ

Entlang des Hochuferweges und vorbei an germanischen Wallanlagen, Hünengräbern und altem Kreidebruch mit Blick auf Sassnitz.
Treffpunkt: Tourist-Service Sassnitz / Stadthafen
Länge: 15 km
Anmeldung: +49 (0) 38392 | 6490
Teilnehmer: max. 20

MITTEL

MITTEL		<p><i>Wanderung</i> CASPAR-DAVID-FRIEDRICH – DER ROMANTISCHE MALER</p> <p>Eine seiner abwechslungsreichen Wanderungen um Göhren. Mit seinen Skizzen verdiente er sein Brot und sein Lieblingsgericht „Hering in Salt“. Anschließend Besuch des ältesten Gasthauses in Göhren. Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 25</p>
LEICHT		<p><i>Wanderung</i> PANORAMAWANDERN ZUM UNESCO-WELTERBE</p> <p>Rückweg individuell Treffpunkt: Sassnitz, Buswendeschleife - Weddingstraße Länge: 2,5 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855</p>
LEICHT		<p><i>Wanderung</i> BERNSTEINWANDERUNG AUF DER SUCHE NACH DEM GOLD</p> <p>Wir wandern mit Ihnen am Strand entlang in Richtung Prora. Im Spülsaum suchen wir Bernstein, dem wundersame Kräfte nachgesagt werden. In Räumlichkeiten des IFA Rügen Hotel & Ferienpark können Sie Ihre Funde dann schleifen, polieren und mit einem Arm-oder Halsband versehen. Für Steine mit etwas größerem Umfang zur Bearbeitung erheben wir einen kleinen Unkostenbeitrag von ca. 4-5 €. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: 2 km Anmeldung: bis 14. 4. 2018 unter +49 (0) 38393 148148 Teilnehmer: max. 25</p>

MONTAG 16. APRIL	
SCHWER	
SCHWER	<p><i>Wanderung</i> POWER-WANDERN DURCH DIE GRANITZ UND DAS SEEDORFER HÜGELLAND</p> <p>Von Baabe geht es über den Hochuferweg nach Sellin, durch die Granitz mit Schwarzem See nach Lancken Granitz, Seedorf, Moritzdorf und schließlich mit der Ruderfähre nach Baabe Bollwerk. Treffpunkt: Haus des Gastes, Baabe Länge: 20 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 20</p>
MITTEL	
MITTEL	<p><i>Wanderung</i> RUNDWANDERUNG KIEBERG</p> <p>Schönste Aussicht auf Nord-West Rügen mit Besuch des kleinen Königsstuhls Treffpunkt: Haus Linde, Lohme Länge: 10 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	
LEICHT	<p><i>Wanderung</i> ARCHÄOLOGISCHE WANDERUNG</p> <p>rund um das Ostseebad Sellin „Von der Steinzeit bis zur Gegenwart – Auf den Spuren unserer Vorfahren“ lädt Seefahrerhaus-Museumsleiter und Hobbyarchäologe Michael Parchow an diesem Tag ein. Treffpunkt: Info-Point Sellin, Seeparkpromenade 1 Länge: 10 km</p>
LEICHT	
LEICHT	<p><i>Rangerführung</i> NATURERWACHEN</p> <p>Mit dem Ranger wandern die Gäste durch das NSG Granitz und genießen die frische Luft, den Wind vom Meer in den Bäumen, das zarte Grün und lauschen den Vogelkonzerten. Nebenbei erfahren sie Wissenswertes über das Naturschutzgebiet und den Wald Granitz und können Fragen stellen. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: 5 km</p>

LEICHT	 <p>10:30 – 13:30 UHR PUTGARTEN / KAP ARKONA</p> <p><i>Wanderung</i> DIE TEMPELBERG AM KAP UND „KOSGARTENS“ FISCHERDORF VITT</p> <p>Treffpunkt: Tourist Information Putgarten/Parkplatz Länge: 6 km Anmeldung: 0157 72731751</p>  <p>HIGHLIGHT</p>
LEICHT	 <p>14:30 – 16:30 UHR GAGER</p> <p><i>Wanderung</i> AUF DEN SPUREN DER ERSTEN FRÜHLINGSWILDKRÄUTER IM ZICKER HÖFT</p> <p>mit Naturführer René Geyer Treffpunkt: Gaststätte Taun Höft in Groß Zicker am Ende der Boddenstrasse Anmeldung: +49 (0) 38308 8210 Teilnehmer: max. 25</p>  <p>HIGHLIGHT</p>
LEICHT	 <p>17:00 – 18:30 UHR GÖHREN</p> <p><i>Ortsführung</i> FASZINATION BÄDERARCHITEKTUR IM ABENDLICHT</p> <p>Amüsante Ortsführung mit Silke Wilcke im historischen Gewand. Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 25</p>



DIENSTAG 17. APRIL	
MITTEL	 <p>08:00 – 09:00 UHR BAABE</p> <p><i>Laufen</i> DURCH DIE BAABER HEIDE</p> <p>Mit einer erfahrenen Läuferin geht es für ca. 60 min durch die Baaber Heide und am Bodden entlang. Treffpunkt: Haus des Gastes, Baabe Länge: 10 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 10</p>
LEICHT	 <p>10:00 – 12:30 UHR BINZ</p> <p><i>Wanderung</i> FOTOWANDERUNG BINZ IM PORTRÄT</p> <p>Auf fotografischer Entdeckungstour unter professioneller Anleitung – eine geführte Foto-Wanderung auf Motivsuche zu „700 Jahre - Von Byntze bis Binz“. Entdecken Sie die historische Seite des Ostseebades, das älteste noch erhaltene Haus, die ersten Villen im Bäderstil, den Rasenden Roland und vieles mehr. Natürlich dürfen die Seebrücke, der futuristische Rettungsturm in den Dünen und das Kurhaus als Fotomotive nicht fehlen. Binz im Porträt, eine Fotowanderung durch die Geschichte. Länge: ca. 2,5 km Treffpunkt: Kleinbahnhof Binz/Touristinformation, Bahnhofstraße 54</p>
LEICHT	 <p>10:00 – 13:00 UHR SELLIN</p> <p><i>Führung</i> FRÜHLINGSWILDKRÄUTER- FÜHRUNG ZUM SCHWARZEN SEE</p>  <p>HIGHLIGHT</p> <p>Frühlingswildkräuterführung von Sellin aus in das Waldgebiet Granitz zum Schwarzen See mit Sagen, seltenen Pflanzen und Hügelgräbern in der Granitz, über die Naturführer René Geyer unterhaltsam erzählt und informiert. Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin</p>
MITTEL	 <p>10:00 – 14:00 UHR SASSNITZ</p> <p><i>Wanderung</i> AUF DEN SPUREN DER SASSNITZER KREIDE</p> <p>Rundtour von Kreidebruch zu Kreidebruch Treffpunkt: Bahnhof Sassnitz Länge: 10 km Anmeldung: +49 (0) 38392 6490 Teilnehmer: max. 20</p>

MITTEL		<p><i>Wanderung</i> RUCKSACKWANDERUNG MIT LECKEREIEN AUS ALLEN ELEMENTEN</p> <p>Jeder Teilnehmer erhält ein gepacktes Lunchpaket mit Rügener Produkten und wir wandern nach Seedorf, wo wir bei einem Picknick frisch geräucherten Fisch probieren. Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren Länge: 25 km Anmeldung bis zum Vortag erforderlich unter +49 (0) 38308 66790, Teilnehmer: max. 25 Kostenbeitrag inkl. Lunchpaket 20 €</p>	 HIGHLIGHT
LEICHT		<p><i>Wanderung</i> GEHEIMNISSE HINTER DEM MÖNCHGRABEN - EINE ARCHÄOLOGISCHE WANDERUNG</p> <p>Treffpunkt: Bahnhof Rasender Roland, Baabe Länge: 8 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 12</p>	
LEICHT		<p><i>Wanderung</i> SPURENSUCHE - TIPPS UND TRICKS ZUM SPURENLESEN UND ERKUNDUNG DER ALTEN BUCHENWÄLDER</p> <p>Im Nationalpark Jasmund lassen sich viele Spuren finden – nicht nur von Tieren, sondern auch von Naturkräften und Menschen. Lassen Sie sich auf eine spannende Spurensuche – entlang der Kreideküste und in die alten Buchenwälder hinein – mitnehmen. Treffpunkt: vor dem Kassenbereich des Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL Länge: 1,5 km Anmeldung: +49 (0) 38392 661766 Teilnehmer: max. 20</p>	
LEICHT		<p><i>Wanderung</i> FRÜHLINGSWANDERUNG - AUF DEN SPUREN DER ERSTEN FRÜHLINGSWILDKRÄUTER BEI KLEIN ZICKER</p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Ortsanfang Länge: 3 km Anmeldung: +49 (0) 38308 8280</p>	

MITTWOCH | 18. APRIL

LEICHT		<p>10:00 – 13:30 UHR SELLIN</p> <p><i>Wanderung</i> INFORMATIVE WANDERUNG ZUM HERZOGSGRAB</p> <p>mit Natur- und Gästeführerin Kerstin Besch. Treffpunkt ist die Kurverwaltung Sellin über den Hochuferweg zum Südstrand. Von dort aus geht es entweder über die Strandpromenade oder direkt am Spülsaum bis zum Kurpark im Ostseebad Baabe. Weiter geht es durch die Baaber Heide bis zur Haltestelle des Rasenden Roland Philippshagen und dann zum Herzogsgrab, einem Großsteingrab, ca. 4.000 Jahre alt. Anschließend wandern Sie zum Bollwerk Baabe (WC und Imbiss sowie individuelle Rückkehr möglich zum Beispiel mit der Bäderbahn und dem Rasenden Roland vom Kleinbahnhof in Baabe. Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin Länge: 15 km Kosten: mit Kurkarte kostenfrei / ohne 3,00 €</p>	
LEICHT		<p>10:15 – 14:00 UHR GAGER</p> <p><i>Wanderung</i> RANGERWANDERUNG ÜBER DIE ZICKER BERGE</p> <p>Naturschönheiten der Tier- und Pflanzenwelt im Biosphärenreservat Treffpunkt: Parkplatz an der Kirche in Groß Zicker Länge: 5 km Anmeldung: +49 (0) 38308 8210 Teilnehmer: max. 25</p>	 HIGHLIGHT
LEICHT		<p>10:30 – 14:00 UHR BINZ</p> <p><i>Wanderung</i> WILDKRÄUTERWANDERUNG SAUERAMPFER, GIERSCH & CO</p> <p>Lernen Sie die ersten frischen Frühlingskräuter kennen, erfahren Wissenswertes und sammeln zarte Pflänzchen am Wegesrand. Im Anschluss werden diese gesunden Köstlichkeiten gemeinsam verarbeitet und bei einem Picknick verkostet. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: 5 km</p>	

OSTSEE

MOBIL MIT DER RÜGENSCHEN BÄDERBAHN

Zwischen Putbus und Göhren pendelt der „Rasende Roland“ ganzjährig täglich. Nutzen Sie die Schmalspurbahn um zu unseren Wanderfrühling-Aktivangeboten anzureisen oder zum Ausgangsort zurück zu kommen.
www.ruegensche-baederbahn.de - Fon: +49 (0) 38301 884012



LEICHT	 10:30 – 12:30 UHR LOHME	<p><i>Wanderung</i> MIT DEM RANGER UNTERWEGS: „WEITSICHT- GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE“ Rückweg individuell Treffpunkt: Haus Linde, Lohme Länge: 3,5 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	 11:00 – 13:00 UHR GÖHREN	<p><i>Führung</i> KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG Mit anschließendem Kaffeetrinken und Verkostungen in der Manufaktur für Köstlichkeiten der Familie Knobloch. Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren Anmeldung bis zum Vortag erforderlich unter +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 20 Kosten: 7,50 € inkl. Kaffee und Kuchen</p>
LEICHT	 13:00 – 15:00 UHR SASSNITZ	<p><i>Wanderung</i> MOLENWANDERUNG Molenimpressionen, Leuchtfeuer und Meer Treffpunkt: Tourist-Service Sassnitz / Stadthafen Länge: 3 km Anmeldung: +49 (0) 38392 6490 Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	 13:15 – 15:15 UHR PUTBUS	<p><i>Führung</i> BÄRLAUCHFÜHRUNG durch den Schlosspark zu Putbus Treffpunkt: Bahnhof Putbus Länge: 3 km</p>



HIGHLIGHT

DONNERSTAG | 19. APRIL

MITTEL	 10:00 – 14:00 UHR SELLIN	<p><i>Radtour</i> HISTORISCHE RADTOUR Wege über das wunderschöne Fleckchen Erde im Südosten der Insel gibt es viele. Museumsleiter Michael Parchow führt Sie übers Land und durch die Dörfer Sellins und der näheren Umgebung. Die historische Radtour beginnt am Museum Seefahrerhaus in Sellin, führt über Altensien, Moritzdorf und Seedorf nach Preetz. Von dort aus geht es zu den Großsteingräbern in Lancken Granitz und wieder zurück. Treffpunkt: Museum Seefahrerhaus Sellin, Seestraße 17b Länge: 17 km</p>
MITTEL	 10:00 – 14:00 UHR MIDDELHAGEN	<p><i>Wanderung</i> WANDERN UND WHISKY AUF MÖNCHGUT Von Middelhagen über den Siedlerweg bis zum Litorinakliff – Herzoggrab vorbei am Baaber Bollwerk und über den neuen Radweg nach Alt-Reddevitz zur Mönchguter Hofbrennerei „Strandburg“. Hier Führung und Verkostung! Treffpunkt: Kurverwaltung Middelhagen Länge: 15 km Anmeldung: +49 (0) 38308 2153 Teilnehmer: max. 20</p>
MITTEL	 10:00 – 15:00 UHR GÖHREN	<p><i>Wanderung</i> WAIMANN'S HEIL – WILDE GRANITZ AUS DER SCHLOSSKÜCHE Durch das fürstliche Jagdgebiet wandern wir zum Jagdschloss in der Granitz. Dort empfängt die Schlossküche mit kleinen, rustikalen Leckereien aus den Wäldern. Unbedingt festes Schuhwerk anziehen. Rückfahrt mit dem Rasenden Roland möglich. Treffpunkt: Haus des Gastes, Göhren Länge: 25 km Anmeldung bis zum Vortag erforderlich unter +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 25 Kosten: 15 € ohne Getränke, zzgl. Fahrkosten</p>



HIGHLIGHT

LEICHT	 <p>10:15 – 12:30 UHR THIESSOW</p> <p><i>Führung</i> RANGERFÜHRUNG DURCH DAS BIOSPHÄRENRESERVAT SÜDOST-RÜGEN Treffpunkt: Kurverwaltung Thiessow, Haus des Gastes Länge: 6 km Anmeldung: +49 (0) 38308 8280</p>
LEICHT	 <p>10:30 – 14:30 UHR BINZ</p> <p><i>Wanderung</i> WANDERUNG MIT HUNDEN – UNTERWEGS MIT DEM FREUND AUF VIER PFOTEN Zu dieser Wanderung durch Wald und Flur sind ausdrücklich auch unsere treuen Begleiter auf vier Pfoten eingeladen. Treffpunkt ist der Parkplatz vom „Sandskulpturen Festival“. Hier haben die Hunde die Gelegenheit, sich zu beschnuppern, bevor das Hund-Mensch-Rudel zur gemeinsamen Wanderung aufbricht. Nach etwa 3 Stunden sind wir müde getobt wieder zurück. Länge: ca. 7 km Treffpunkt: Parkplatz Sandskulpturen-Festival, Proraer Chaussee 15 Teilnehmerzahl: max. 12 Hunde / Personenzahl unbegrenzt Anmeldung: erforderlich bis 17. April 2018</p>
LEICHT	 <p>10:30 – 12:30 UHR HAGEN</p> <p><i>Wanderung</i> MIT DEM RANGER UNTERWEGS: „WALDWANDEL(N) IM NATIONALPARK“ Rückweg individuell Treffpunkt: Hagen, Parkplatz am Königsstuhl Länge: 3,5 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	 <p>11:00 – 14:00 UHR NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL</p> <p><i>Wanderung</i> FOTOSAFARI Lassen Sie sich auf das phantastische Zusammenspiel von Licht, Farbe und Form ein und erfahren Sie nebenbei auch noch Wissenswertes zum Nationalpark und dem UNESCO-Welterbe. Ihr Fotoscout zeigt Ihnen seine schönsten und auch ganz besonderen Bildmotive entlang des Hochuferweges im Nationalpark Jasmund. Treffpunkt: vor dem Kassenbereich des Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL Länge: 8 km Anmeldung: +49 (0) 38392 661766 Teilnehmer: min. 5, max. 20</p>

MITTEL	 <p>11:15 – 15:15 UHR BAABE</p> <p><i>Wanderung</i> FIT IN DEN FRÜHLING  HIGHLIGHT Wanderung durch die abwechslungsreiche Mönchguter Landschaft über den Fliegerberg. Unterwegs werden Frühlingskräuter vorgestellt und verkostet. Treffpunkt: Bahnhof Rasender Roland, Baabe Länge: 8 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 20</p>
FREITAG 20. APRIL	
LEICHT	 <p>07:00 – 11:00 UHR BINZ</p> <p><i>Wanderung</i> VOGELSTIMMENWANDERUNG DER FRÜHE VOGEL... Am Schmachter See beginnend, lauschen wir den Vogelstimmen. Durchs Fernglas oder Spektiv schauend, gehen wir dann auf Entdeckungstour nach einheimischen Vogelarten. Gern können eigene Ferngläser mitgebracht werden. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: 5 km</p>
MITTEL	 <p>08:00 – 09:00 UHR BAABE</p> <p><i>Laufen</i> DURCH DIE BAABER HEIDE Mit einer erfahrenen Läuferin geht es für ca. 60 min durch die Baaber Heide und am Bodden entlang. Treffpunkt: Haus des Gastes, Baabe Länge: 10 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 10</p>
LEICHT	 <p>10:00 – 13:00 UHR SASSNITZ</p> <p><i>Wanderung</i> ARCHÄOLOGISCHE TOUR „CASPAR DAVID FRIEDRICH“ GROSSSTEINGRAB  HIGHLIGHT Treffpunkt: Ärztehaus / Strasse der Jugend am Schmetterlingspark Länge: 3 km Anmeldung: +49 (0) 38392 6490 Teilnehmer: max. 20</p>

MITTEL	 Wanderung HÜHNERGOTT?, DONNERKEIL? ... UND EIN BESUCH BEIM „STEINMÜLLER“ 10:00 – 14:00 UHR LOHME Treffpunkt: Haus Linde, Lohme Länge: 10 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 Teilnehmer: max. 20
MITTEL	 Rangerführung BIOSPÄHRENRESERVAT SÜDOST-RÜGEN 10:00 – 16:00 UHR BAABE Für unsere kleinen Gäste - „Entdecke den Ostseestrand und mache Dein Ostseediplom“ Treffpunkt: Haus des Gastes, Baabe Länge: ca. 25 km, ca. 6 h Teilnehmer: max. 20
MITTEL	 Wanderung AUF SLAWISCHEN SPUREN 15:00 – 18:00 UHR PUTGARTEN / KAP ARKONA Treffpunkt: Kapelle in Vitt Länge: 4 km Anmeldung: 0157 72731751
SONNABEND 21. APRIL	
LEICHT	 Spaziergang FRÜHLINGSERWACHEN 10:00 – 11:30 UHR GÖHREN Rund um Göhren mit anschließendem Heißgetränk im Turmcafé. Treffpunkt: Haus des Gastes Göhren Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 25
LEICHT	 Wanderung ERKUNDEN DER EINMALIGEN LANDSCHAFTS- UND KULTURGESCHICHTE AM RÜGENSCHEN BODDEN 11:15 – 14:30 UHR PUTBUS Treffpunkt: Kleinbahnhof Putbus Länge: 7 Km Anmeldung: +49 (0) 152 04558228

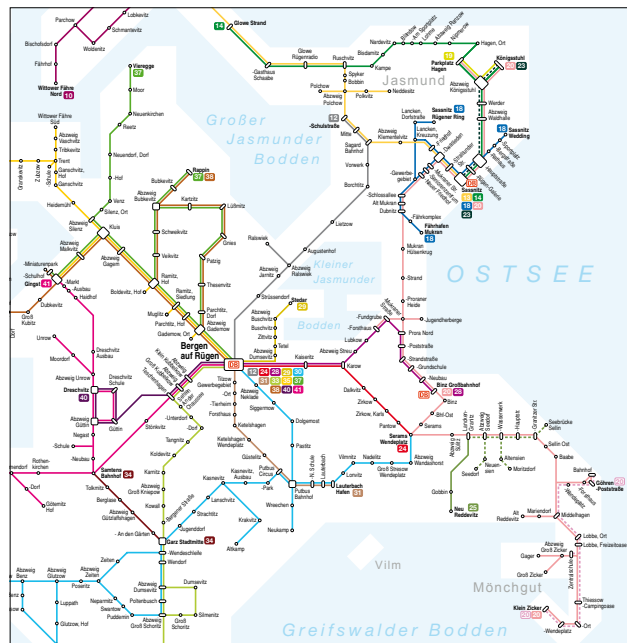
MITTEL	 Wanderung AUF DEN SPUREN LYONEL FEININGERS – EINE RADTOUR AUF SÜDRÜGEN 11:15 – 15:15 UHR BAABE Treffpunkt: Bahnhof Rasender Roland, Baabe Länge: 30 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 12
LEICHT	 Wanderung FACKELWANDERUNG LICHTERMEER 19:00 – 22:00 UHR BINZ Eine Einladung an alle, die Lust haben, geführt von Lichtern und Lampions bei einer kleinen Wanderung in Richtung Waldgebiet Granitz dabei zu sein. Am Strand werden Fackeln ausgegeben, die uns den Weg erleuchten bis zum Lagerfeuer am Kurplatz. Dort gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Gitarrenmusik und einem Heißgetränk. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: 2,5 km Eigene Lampions und Lichter können mitgebracht werden!
LEICHT	 Vortrag MIT FRÜHLINGSKRÄUTERN FIT INS JAHR 19:30 – 20:45 UHR GÖHREN Naturführer René Geyer zeigt fast vergessene Wildkräuter. Tipps für die Verwendung in der Küche aber auch Anwendungsmöglichkeiten in der Volksheilkunde. Treffpunkt: Akzent Waldhotel Göhren, Waldstraße 7 Anmeldung: +49 (0) 38308 66790
SONNTAG 22. APRIL	
SCHWER	 Wanderung MIT DAMPF UND PER PEDES ZUM BODDEN UND ZURÜCK 10:00 – 16:00 UHR BAABE Los geht es mit dem Rasenden Roland (um 10 Uhr) von Baabe nach Posewald. Von hier wandern wir über Nadelitz und Groß Stresow zum Bodden. Mit Blick auf Vilm und Mönchgut wandern wir zurück nach Baabe. Treffpunkt: Bahnhof Rasender Roland, Baabe Länge: 25 km Anmeldung: willkommen@baabe.de oder +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 20

IHR MOBILER WEG MIT DER VVR

Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr auf der Insel Rügen (VVR), um zu den verschiedenen Aktivangeboten zu kommen!

Gäste des Südostens der Insel, vom Ostseebad Sellin bis zum Ostseebad Thiessow, nutzen die Busse der VVR mit ihrer Kurkarte kostenfrei!

www.vvr-bus.de · InfoTelefon +49 (0) 38326 | 600800



Linie 14: Glöwe – Königsstuhl – Sassnitz

Mo-Fr: 9-17 Uhr, ca. alle 2 h · Sa-So: einzelne Fahrten vormittags und nachmittags (ohne Takt)

Linie 19: Hagen, Parkplatz – Königsstuhl

Täglich: 9-19 Uhr, ca. alle 15 min

Linie 20: Königsstuhl – Sassnitz – Binz – Serams, Wendepplatz – Sellin – Göhren – Klein Zicker

Täglich: 6-20 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 24: Bergen auf Rügen – Serams, Wendepplatz

Täglich: 6-20 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 30: Bergen/Serams, Wendepplatz – Putbus – Garz – Stralsund

Mo-Fr: 6-17 Uhr, ca. alle 2 h · Sa-So: einzelne Fahrten vormittags und nachmittags (ohne Takt)



Wanderung PANORAMAWANDERN ZUM UNESCO-WELTERBE

10:30 – 12:30 UHR
SASSNITZ

Rückweg individuell
Treffpunkt: Sassnitz, Buswendeschleife -
Weddingstraße
Länge: 2,5 km
Anmeldung: +49 (0) 38302 | 88855

LEICHT



Wanderung INSTAWALK SMARTPHONE ERWÜNSCHT

10:30 – 16:30 UHR
BINZ

Ein Instawalk auf geschichtlichen Spuren durch
Prora. Sammelt neue Eindrücke, kommt hoch
hinaus, haltet Erinnerungen fest. Das alles mit
Eurem Handy. Zeigt uns Eure Momente in #prora.
Voraussetzung: Instagram-Profil
Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7
in Binz
Länge: 7 km
Anmeldung bis 21.04.2018 unter
+49 (0) 38393 | 148148
Teilnehmer: max. 15



LEICHT



AUFGETISCHT! KULINARISCHE STREIFZÜGE AUF RÜGEN

Rügen tischt auf. Die Insel deckt ihr meerblaues Tisch-tuch über den hellen Sand. Die Wellen flüstern. Die Luft schmeckt salzig und frisch. Einen Strauß aus Seegras und Jasmynder Buchen-zweige stellt sie hinzu.



Dekoriert mit Rapsblüten, Muschelschalen und Seetang die Tafel. Bittet Möwe, Seeadler, Kraniche und Kormorane um ein Quartett. Eine leichte Brise streicht über den Strandhafer und biegt die Halme wie zum Gruß. Es ist angerichtet.

Eine Insel ist immer etwas Besonderes. Eine in sich geschlossene Welt. Ein Ort für sich. Reist man auf eine Insel, begibt man sich in einen eigenen Kosmos. Kann Abstand nehmen zu den Dingen vom Festland. Den Kopf leeren. Sich den neuen Sinneseindrücken hingeben und den Blick schärfen für das Unge-wohnte. Oder das Besondere im Gewöhnlichen. Wer die Weite sucht, wird sie hier finden.

Von welcher Welt erzählt uns Rügen? Wie schmeckt die Insel? Wie frischer Fisch, gerade noch zappelnd aus der Ostsee gefangen? Wie Salzwiesenheu, würzig und herb? Frei und schroff wie die Felsen der Klippen? Süß und leicht wie ein Sommertag am Strand? Golden und vollmundig wie das Licht im Herbst? Sicher ist: Rügen hat viele Geschmäcker. So vielfältig wie die Land-schaft, so mannigfaltig die Aromen. Lassen Sie sich entführen auf eine sen-sorische Reise zu elf außergewöhnlichen kulinarischen Orten der Insel. Und lauschen Sie den Geschichten, die ihre Gerichte und Produkte zu erzählen ha-ben. Über das Inselleben und deren Bewohner, über traditionelles Handwerk, unverwechselbare Natur und vor allem: über die Verbundenheit zu dem Ort von dem sie ihren Ursprung haben.

www.ruegen.de/aufgetischt



Tourist Service Sassnitz
Strandpromenade 12, 18546 Sassnitz
Tel.: +49 (0) 3 83 92 | 64 90 · www.insassnitz.de



Kurverwaltung Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Baabe
Tel.: +49 (0) 3 83 03 | 14 20 · www.baabe.de

Kurverwaltung Gager

Zum Höft 15 A, 18586 Mönchgut
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 82 10 · www.mein-moenchgut.de



Kurverwaltung Middelhagen

Dorfstraße 4, 18586 Mönchgut
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 21 53 · www.mein-moenchgut.de



Kurverwaltung Thiessow

Hauptstraße 36, 18586 Mönchgut
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 82 80 · www.ostseebad-thiessow.de



Kurverwaltung Sellin

Warmbadstraße 4, 18586 Sellin
Tel.: +49 (0) 3 83 03 | 16 11 · www.ostseebad-sellin.de



Kurverwaltung Göhren

Poststraße 9, 18586 Göhren
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 6 67 90 · www.goehren-ruegen.de



Kurverwaltung Binz

Heinrich-Heine-Straße 7, 18609 Binz
Tel.: +49 (0) 3 83 93 | 14 81 48 · www.ostseebad-binz.de



Touristik Lohme GmbH

Arkonastraße 31, 18551 Lohme
Tel.: +49 (0) 3 83 02 | 8 88 55 · www.lohme.de



Kurverwaltung Putbus

Orangerie, Alleestr. 35, 18581 Putbus
Tel.: +49 (0) 3 83 01 | 431 · www.ruegen-putbus.de



Hiddenseer Hafen- und Kurbetrieb

Norderende 162, 18565 Vitte
Tel.: +49 (0) 3 83 00 | 6 42 10 · www.seebad-hiddensee.de



Tourismusgesellschaft Kap Arkona mbH

Am Parkplatz 1, 18556 Putgarten
Tel.: +49 (0) 3 83 91 | 130 37 · www.kap-arkona.de



Die Inselexperten. Informieren und Buchen

Alleestraße 2, 18581 Putbus
Tel.: +49 (0) 38 38 | 80 77 80 · www.ruegen.de



 wirsindinsel.de

DAS ONLINE-MAGAZIN ZUR INSEL RÜGEN.
Inspirierend. Persönlich. Überraschend.

Schon mal vormerken:
Aktivherbst im September / Oktober 2018

ruegen.de/wandern



facebook.com/ruegen.de



youtube.com/wirsindinsel



twitter.com/inselruegen



instagram.com/wirsindinsel